

LISTE DES ACTIVITES EN PRATIQUES PHYSIQUES NON NOTEES - 2018/2019 - 1/2

ATTENTION : Ces créneaux et lieux sont susceptibles de modifications ; l'affichage du S U A P S est souverain

ACTIVITÉS	NIVEAUX	LIEUX DE PRATIQUE	JOURS	HORAIRES	ENSEIGNANTS	BÉNÉFICIAIRES
Activités Physiques de Bien Être	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Lundi	14h00 - 15h30	M. SANCHO	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE
				15h30 - 17h00		
			Mardi	08h45 - 10h15	S. BELLE	
10h15 - 11h45	M. SANCHO					
Athlétisme	Tous Niveaux	Stade Philippidès	Mardi	12h00 - 14h00	A.C.V.S. - Athlétisme Club Vallée du Salaison C. FENDRICH	Inter-U
			Jeudi	12h00 - 14h00		
Badminton	Tous Niveaux	CSU Gymnase Bulle	Lundi	11h45 - 13h45	N. BELMONTE	Inter-U et uniquement pour les personnels
				14h00 - 15h30	F. VALLS	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE
			Mardi	14h15 - 15h45	D. VERDELHAN	Inter-U
				16h00 - 17h45	B. ICHE	
			Mercredi	10h30 - 12h00	F.VALLS	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE
				13h30 - 15h00		
			Vendredi	09h00 - 10h30	F. VALLS	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE
				10h30 - 12h00		
				14h00 - 15h30	D. VERDELHAN	Inter-U
				15h30 - 17h00		
17h00 - 18h30						
Basket 5x5	Bon Niveau	CSU Gymnase B	Lundi	15h30 - 17h00	J.F. MARIE	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE
	Tous Niveaux	CSU Gymnase B	Mardi	13h30 - 15h00		
		CSU Gymnase B	Mercredi	15h30 - 17h00		
Basket 3x3	Tous Niveaux	CSU Gymnase B et C	Lundi	14h00 - 15h30	J.F. MARIE	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE
			Mercredi	14h00 - 15h30		
Beach Volley	Tous Niveaux	Club ASBAM	Mardi	14h15 - 16h15	A.QUEYREL	Inter-U
	Mixte - Pratiquant Volley	C.S. Claude Beal	Jeudi	16h00 - 17h45	C. DOUMAYROU	Inter-U
Boxe Anglaise	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Mercredi	19h00 - 20h30	G. ZAMENGO	Inter-U
				20h30 - 22h00		
			Jeudi	17h15 - 18h45	Y. CORTEY	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE
				Vendredi		
15h30 - 17h00						
Boxe Française	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Lundi	19h15 - 20h30	G. GUIRARD	Inter-U
			Jeudi	19h00 - 20h30		
Condition Physique	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Mardi	14h00 - 15h30	Y. CORTEY	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE
				15h30 - 17h00		
				17h00 - 18h00		
			Mercredi	09h00 - 10h30		
				10h30 - 12h00		
			Vendredi	09h00 - 10h30		
				10h30 - 12h00		
				17h00 - 18h00		
Danse Bachatta	Tous Niveaux	P.U.S. Veyrassi	Lundi	19h00 - 20h00	D. KOICHEIDA	Inter-U
			Vendredi	19h00 - 20h00		
Danse Contemporaine	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Lundi	10h00 - 12h00	S. BELLE	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE
			Jeudi	13h00 - 15h00	C. DEHU	
15h00 - 17h00						
Atelier de création Danse Contemporaine	Tous niveaux - Assiduité requise		Lundi	17h00 - 19h00	S. BELLE / C. DEHU	
Danse Rock'n'roll	Débutants Confirmés Acrobatiques débutants Acrobatiques confirmés	P.U.S. Veyrassi	Mardi	18h00 - 19h00	F. ASSIE	Inter-U
				19h00 - 20h00		
				20h00 - 21h00		
				21h00 - 22h00		
Danse Salsa	/	P.U.S. Veyrassi	Lundi	18h00 - 19h00	D. KOICHEIDA	Inter-U
			Vendredi	18h00 - 19h00		
Escalade	Tous Niveaux	Grabels, Salle Altissimo	Mardi	10h45 - 12h45	S. BELLE	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE
			Mercredi	09h45 - 11h45	A. QUEYREL	
		Falaises RDV 13h30 à l'UPV	Jeudi	14h15 - 17h45	S. BELLE	
Foot Féminin	Tous Niveaux	Stade Fac Pharma	Mardi	13h00 - 14h30	F. VALLS	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE
Foot masculin	Tous Niveaux	Stade Fac Pharma	10h00 - 11h30			
			11h30 - 13h00			
Vendredi	15h00 - 16h30					
Futsal Féminin	Tous Niveaux	CSU Gymnase Bulle	Vendredi	12h00 - 13h30	F. VALLS	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE
Futsal Masculin	Tous Niveaux	CSU Gymnase Bulle	Lundi	15h30 - 17h00		
			Mercredi	09h00 - 10h30		

LISTE DES ACTIVITES EN PRATIQUES PHYSIQUES NON NOTEES - 2018/2019 - 2/2

ATTENTION : Ces créneaux et lieux sont susceptibles de modifications ; l'affichage du S U A P S est souverain

ACTIVITÉS	NIVEAUX	LIEUX DE PRATIQUE	JOURS	HORAIRES	ENSEIGNANTS	BÉNÉFICIAIRES	
Golf	Tous Niveaux	Golf de Massane (possibilité de covoiturage)	Mercredi	09h30 - 13h00	N. BELMONTE	Inter-U	
Hand Ball Féminin	Tous Niveaux	CSU Gymnase C	Mardi	13h45 - 15h15	Y. LE FAILLER	UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE	
Hand Ball Masculin			Mardi	15h15 - 16h45	Y. LE FAILLER		
Hand Ball Mixte			Bon niveau - Compétition	Mercredi	20h00 - 22h00		S. ROQUES
Judo	Compétition	P.U.S. Veyrassi	Lundi	20h00 - 22h00	J.Y. CASSAN	Inter-U	
	Tous Niveaux		Mardi	18h00 - 20h00			
	Technique		Mercredi	20h00 - 22h30			
Jujitsu (Grappling)	Tous Niveaux	P.U.S. Veyrassi	Jeudi	18h00 - 20h00	M. DELONCA	Inter-U	
Karaté	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Lundi	20h30 - 22h00	D. MUEPU	Inter-U	
			Vendredi	19h30 - 21h00			
Musculaton	Mixte	CSU Gymnase A	Lundi	10h00 - 16h00	/	Inter-U	
			Mardi	10h00 - 16h00			
			Mercredi	10h00 - 16h00			
			Jeudi	10h00 - 16h00			
			Vendredi	10h00 - 16h00			
Natation	Moyen et bon niveau	Piscine de la Mosson	Lundi	10h00 - 11h30	A.QUEYREL	Inter-U	
Rugby Féminin	Tous Niveaux	Stade Fac Pharma	Jeudi	11h00 - 12h30	F. VALLS	Inter-U	
Rugby Masculin	Tous Niveaux	Stade Fac Pharma	Jeudi	09h30 - 11h00			
Tae Kwon Do	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Mardi	20h00 - 22h00	Montpellier Méditerranée Taekwondo	Inter-U	
		P.U.S. Veyrassi	Vendredi	19h30 - 21h30			
Tennis	Classés 4 ^{ème} série 30-15/5-15/4	Fac de Pharmacie	Lundi	17h00 - 18h30 18h30 - 20h00	N. BELMONTE	Inter-U	
	Tous Niveaux sauf débutants	Fac de Pharmacie	Mardi	14h00 - 16h00 16h00 - 17h45			
	Débutant	Fac de Pharmacie		19h30 - 21h30	D. VERDELHAN		
	Tous Niveaux	CSU	Mercredi	13h00 - 14h30 14h30 - 16h00	Y. CORTEY		
	Moyen	Fac de Pharmacie		17h00 - 18h30 18h30 - 20h00	N. BELMONTE		
	Tous Niveaux sauf débutants	Fac de Pharmacie	14h00 - 15h30 15h30 - 17h00				
	Tous Niveaux	CSU	Jeudi	14h00 - 15h30	Y. CORTEY		UM3 Places limitées - Inscription au SUAPS OBLIGATOIRE
	Bon niveau	CSU	15h30 - 17h00				
	Débutants et classés 4 ^{ème} , 3 ^{ème} , 2 ^{ème} série	CSU	Vendredi	14h00 - 15h30 15h30 - 17h00	M. SAVAJOL		Inter-U
	Tennis de Table	Tous Niveaux	Gymnase Achille	Lundi	09h00 - 10h30 10h30 - 12h00		J.F. MARIE
CSU Gymnase C			Mardi	17h30 - 19h00	M. SAVAJOL	Inter-U	
Gymnase Achille			Jeudi	09h00 - 10h30 10h30 - 12h00	J.F. MARIE	Inter-U	
Gymnase Achille			Vendredi	09h00 - 10h30 10h30 - 12h00			
Trail-course nature	Tous Niveaux	Départ CSU Gymnase B	Mardi	15h15 - 17h00	J.F. MARIE	Inter-U	
			Jeudi	15h15 - 17h00			
Ultimate (Frisbee)	Tous Niveaux	Stade Fac Pharma	Lundi	12h15 - 13h45	P.NOQUES	Inter-U	
Volleyball	Tous Niveaux	CSU Gymnase C	Lundi	16h00 - 17h30	A.QUEYREL	Inter-U	
	Bon niveau			17h30 - 19h00		UM3	
	Inscription Compétition obligatoire			Mercredi		12h15 - 13h45	Inter-U
	Tous Niveaux			Jeudi		09h30 - 11h00 11h00 - 12h30	UM3
				Vendredi		10h00 - 11h30 11h30 - 13h00	
VTT (Mountain Bike)	Tous Niveaux	Départ UPV parking face au Théâtre de la Vignette	Vendredi	14h00 - 17h00	J-F.MARIE	UM3 Contacter directement l'enseignant 06 66 34 64 35	
		Départ Bât 5 - Bureau des Sports Fac de Sciences	Certains samedis (dates ultérieure)	9h30 - 13h30	D. VERDELHAN	Inter-U	
Yoga	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Lundi	12h15 - 13h45	A.LAWRYWIANIEC	Inter-U	
			Mercredi	12h15 - 13h45			
			Vendredi	12h15 - 13h45			